臺北城市科技大學．推廣教育中心海外研習團

西班牙｜餐飲文化與觀光產業研習團 12 日

行程設計理念

本次研習行程以「西班牙餐旅產業現場考察」與「地中海飲食文化深度理解」為核心，專為全台高中職與大專院校餐旅相關領域之教育者設計。行程涵蓋產業鏈各環節，包括橄欖油、乳酪、火腿、雪莉酒等地中海特色食品生產現場參訪，並透過傳統市場觀察、餐廳經營模式分析與世界文化遺產導覽，拓展教師國際視野，提升課程設計、教學內容與校外連結能力。此研習亦強調教育交流與產業應用，期望參與者將研修成果回饋於教學現場與課程創新。

行程特色&亮點

結合教育與產業的高端研修設計

探訪赫雷斯酒莊、橄欖油磨坊，深入了解西班牙食品製程、品牌經營與產地溯源機制

精選門票景點

巴塞隆納(聖家堂、奎爾公園)、塞維亞(大教堂、佛郎明哥晚餐秀)、雪莉酒莊、龍達(鬥牛場)、橄欖油磨坊、格拉納達(阿罕布拉宮)、哥多華(清真寺)、馬德里(皇宮)、巴黎(塞納河遊船)

西班牙國內一段長段飛機(巴塞隆納 到 塞維亞)+ AVE 高速火車(哥多華 到 雷亞爾城)，大幅增加遊覽時間！

貼心住宿安排

除馬德里 及 巴黎 安排機場區飯店住宿外，皆安排市區飯店，減少拉車之苦。

文化深度結合教學靈感

探訪聖家堂、阿爾罕布拉宮、托雷多古城等多項世界文化遺產，強化跨文化理解與課程延伸資源

Consuegra 白色風車村、小麥文化與手工杏仁糖工坊，作為食品史與地方文化教案範例

市場觀察與趨勢分析

走入 La Boqueria（巴塞隆納）與 San Miguel（馬德里）兩大市場，從消費行為、食品陳列到旅遊導向的市場經營模式進行觀察與紀錄

深入參訪西班牙四大 UNESCO 世界文化遺產，探索歷史與餐旅交匯的文化場景

本次研習特別納入多座被聯合國教科文組織列為世界文化遺產的重要景點，結合導覽與現地學習，讓參與者在宏偉建築與歷史遺跡中，感受文化與餐旅的交織關係，並啟發教材與教案設計靈感。

- 聖家堂、奎爾公園（巴塞隆納）：高第作品中的建築創新與觀光價值分析
- 阿爾罕布拉宮、阿爾拜辛區（格拉納達）：摩爾文化下的伊斯蘭建築美學與文化融合
- 哥多華清真寺：伊比利半島上伊斯蘭與基督文化交織的宗教空間象徵
- 托雷多古城：中世紀基督、穆斯林與猶太文化共存的都市模型

飛機時刻表

航班	日期	起飛/抵達 機場	飛行時間
長榮航空 BR-087	2026/01/27(二)	桃園 TPE/巴黎 CDG 23:00-07:55(+1)	約 15 小時 55 分鐘
伏林航空 VY-8011	2026/01/28(三)	巴黎 ORY/巴塞隆納 BCN 16:55-18:35	約 01 小時 40 分鐘
伏林航空 VY-2214	2026/01/30(五)	巴塞隆納 BCN /塞維亞 SVQ 12:00 13:45	約 01 小時 45 分鐘
伊比利航空 IB-585	2026/02/05(四)	馬德里 MAD/巴黎 CDG 09:45-11:55	約 02 小時 10 分鐘
長榮航空 BR-088	2026/02/06(五)	巴黎 CDG /桃園 TPE 11:20-07:05+1	約 12 小時 45 分鐘

特別說明

1. 因應航空公司開票及保險的需求，及為了提供您在旅途中更完善的服務請務必在繳交訂金的時候，填妥客戶基本資料表。
2. 以上為參考航班，實際航班時間以航空公司為最終確認。
3. 幾乎所有外籍航空公司之團體機票(含燃油附加稅)一經開票後，均無退票價值，此點基於航空公司之規定，敬請見諒。
4. 歐洲內陸航班規定
   - 隨身背包：每人一件隨身軟包背包(underseatbag 尺寸 40*20*30cm 以內)
   - 登機箱須另外付費約 60-80 歐元會限制大小及材質，限重約 7-10 公斤，各航空公司均有不同規定，請依照航空公司規定辦理登機手續。
   - 託運行李：每人一件限重件 23 公斤。
   - 若行李超過上述重量，則由領隊協助旅客依航空公司規定於現場支付。

伏林航空 VY 已含 1 件 25Kg 託運行李
(手提登機箱須另外加購約 25-50)
第二件託運要付完尾款後才能加購
第二件只能選 15Kg (50 歐/件) 或 30Kg (95 歐/件) 依現場時間狀況為準

伊比利航空 IB 已含 1 件 23Kg 託運行李+1 件 10KG 手提行李
第二件託運要付完尾款後才能加購
第二件託運 23Kg 約 50 歐

特別說明

- 西班牙為君主立憲制國家，如皇室舉行活動而關閉任何國內景點，不會提前預告，且西班牙宗教節慶假期多元，並對於團體訂票規則採行嚴格實名制，旅客須提供**完整護照英文名字、有效期、號碼**方可訂票，旅客請務必於報名付訂時，一併提供上述資料(如新護照申辦中，可使用舊護照)，敬請配合。如遇團體訂位滿或不開放參觀，將依行程的最佳順暢度改安排其他替代之門票，且西班牙團體門票預約相當緊張，如若參觀時間非預期之安排，敬請見諒。
- 根據西班牙法規(933/2021 號皇家法令)，辦理飯店入住手續時，旅客需提供英文居住**地址及 EMAIL**，此項規定將於 2025 年 1 月份起加強實施，敬請貴賓配合。
- 西班牙各個自治區都有相關法規規定週日及節假日商業場所禁止營業。

行程旅遊地圖

臺北城市科技大學．推廣教育中心海外研習團
西班牙｜餐飲文化 與 觀光產業研習團 12 日
葡萄牙
安道爾
法國
桃園機場
長榮航空
直飛巴黎不中停
搭配歐洲內陸段
Las Rozas Village
馬德里 9
MAD
8 托雷多
白色風車村
雷亞爾城
西班牙
10 巴黎CDG/ORY
BCN 2.3 巴塞隆納
塞維亞 4
SVQ
哥多華 7
橄欖油
6 格拉納達
5 隆達
雪莉酒莊
機場
首都
城市
景點
住宿天數
飛機
巴士
火車
船
往巴黎戴高樂機場CDG
聖心堂
夏慕
紅磨坊
Lafayette
巴黎北站
歌劇院
巴黎東站
凱旋門
香榭里舍大道
塞納河遊船
協和大道
羅浮宮
Samaritaine
往La Vallee Village
艾菲爾鐵塔
左岸
聖母院
莎士比亞書局
巴黎蒙帕納斯站
往凡爾賽宮
巴黎里昂站
往巴黎奧利機場ORY
巴黎市區景點示意圖

行程內容
01/27(二)
D01 桃園機場/巴黎 Paris
(長榮航空 TPE/CDG | BR-087 23:00 07:55+1，飛行時間 15 小時 55 分鐘)

將想去的地方，寫進自己的故事裡！
期待許久的旅行準備開始，整理行裝，懷著愉快的心情！在桃園國際機場和同團友人及領隊集合相見歡，一同搭上飛機，經巴黎轉機到巴塞隆納，跟隨領隊的腳步前往夢想國度西班牙...來一趟穿越世界文化遺產的餐旅研習之旅！

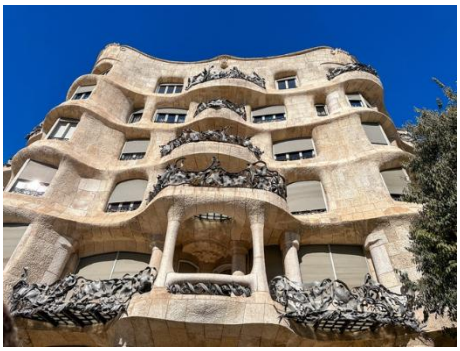
貼心提醒
- 由於航程關係，須於飛機上過夜，請睡個好眠，培養體力。飛機上空間較小，建議您穿著舒適寬鬆的衣物、褲頭可調整的寬鬆褲子以及一雙舒適的鞋子。並請您準備可以保暖的外套，以備不時之需。
- 出發前如時間允許，請聆聽線上說明會，我們的領隊將為您講解說明行前的注意事項。
- 班機抵達歐洲前的餐食，請您務必享用，這樣才有體力喔！

01/28(三)
D02 巴黎 Paris【法國】/巴塞隆納 Barcelona【西班牙】
(伏林航空 ORY/BCN | VY-8011 16:55 18:35，飛行時間 1 小時 40 分鐘)

- 巴黎市區觀光(凱旋門 鐵塔 香榭里舍大道 塞納河遊船)

早餐：機上輕餐 午餐：中式七菜一湯+水果 晚餐：Tapas 餐廳
住宿：Radisson Blu 1882 Hotel, Barcelona Sagrada Familia 或同級

01/29(四)D03 巴塞隆納 B0rcelona

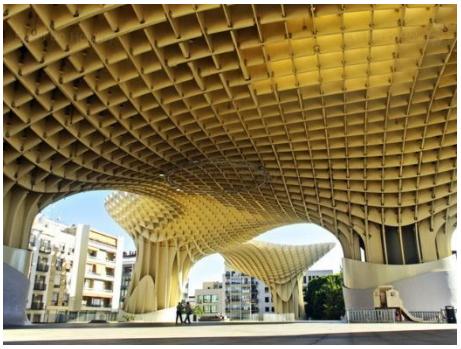


- 聖家堂(門票景點)：高第的經典作品，未完成的教堂，以其獨特的風格和令人驚嘆的建築設計聞名。
- 奎爾公園(門票景點)：充滿童趣和色彩的公園，以馬賽克磁磚裝飾的建築和長椅而聞名。
- 市區觀光(米拉之家、巴特婁之家)
- 蘭布拉大道：充滿活力和特色的步行街，有許多商店、餐廳和街頭藝人。
- EL CORTE INGLÉS：英國宮百貨是全西班牙連鎖大型百貨超市，位於巴塞隆納市中心加泰隆尼亞廣場旁，想買超市伴手禮，可以前往地下一樓的超市，想買藥妝，可以去藥妝店，還有些知名品牌在英國宮百貨內都有櫃，這裡可說是一站式購足你想要買的任何東西。

早餐：飯店內用 午餐：巴塞隆納海鮮飯 晚餐：中式七菜一湯+水果

住宿：Radisson Blu 1882 Hotel, Barcelona Sagrada Familia 或同級

01/30(五) D04 巴塞隆納 Barcelona/塞維亞 Sevilla
(伏林航空 BCN/SVQ | VY-2214 12:00 13:45，飛行時間 1 小時 45 分鐘)



- 巴塞隆納 La Boqueria：充滿活力和色彩的傳統市場，可以品嚐當地美食。學習海鮮與肉品攤位陳列技巧
- 塞維亞大教堂(門票景點)：世界第三大教堂，哥德式建築的代表，登上希拉爾達塔可以俯瞰城市美景。
- 西班牙廣場：新藝術風格的建築，色彩豐富，是許多電影的取景地。
- 都市陽傘：現代建築，獨特的造型是熱門的拍照景點，也是觀賞日落的好地方。

早餐：飯店內用 午餐：配合航班發餐費 10 歐，敬請自理 晚餐：佛朗明哥晚餐秀
住宿：Melia Lebreros 或同級

01/31(六)D05 塞維亞 Sevilla→(92KM)赫雷斯 Jerez de la Frontera →(114KM)隆達 Ronda

- 酒莊品酒(門票景點)：赫雷斯雪莉酒釀造深入研習
- 鬥牛場(門票景點)：隆達是西班牙安達魯西亞地區的一個古老城市，以其壯觀的新橋和古老的鬥牛場聞名。

早餐：飯店內用 午餐：酒莊風味 晚餐：安達魯西亞風味
住宿：Hotel Maestranza 或同級

02/01(日)
D06 隆達 Ronda→(5KM)橄欖油磨坊 LA Almazara - LA Organic→(173KM)格拉納達 Granada

- LA Almazara (門票景點)：參觀橄欖油磨坊並品嘗橄欖油。
- 阿爾罕布拉宮(門票景點)：欣賞伊斯蘭宮殿建築之美。
- 阿爾拜辛區：眺望阿爾罕布拉宮、格拉納達市景以及帶有摩爾風情的巷弄。

早餐：飯店內用 午餐：高速公路休息站(三明治小食) 晚餐：中式七菜一湯+水果
住宿：Hotel Granada Center 或同級

02/02(一)
D07 格拉納達 Granada→(200KM)哥多華 Cordoba

- 羅馬橋：橫跨瓜達爾基維爾河的古羅馬橋，是城市的重要地標，也是欣賞城市風景的好地方。
- 清真寺(門票景點)：這座建築是哥多華最著名的地標，融合了伊斯蘭和基督教的建築風格。 它最初是清真寺，後來改建為主教座堂，內部獨特的拱門和柱子是其特色。
- 猶太區：以其迷人的狹窄街道、白牆上的花盆和豐富的歷史而聞名。這裡曾是安達盧西亞地區最古老的猶太教堂所在地，也是哥多華老城區的一部分，與周圍的清真寺、羅馬橋等景點相鄰，共同構成了哥多華獨特的文化魅力。
- 百花巷：狹窄的小巷，兩旁房屋的牆上掛滿了色彩鮮豔的花盆，充滿了浪漫的氛圍。

早餐：飯店內用 午餐：哥多華牛尾風味 晚餐：中式七菜一湯+水果
住宿：Hotel Cordoba Center 或同級

02/03(二)
D08 哥多華 Cordoba+++AVE(約 1 小時 195KM)+++雷亞爾城 Ciudad Real →(70KM)白色風車村 Consuegra →(63KM)托雷多 Toledo

- AVE 高速列車(二等艙)體驗
- 白色風車村：介紹西班牙小麥文化與磨粉歷史。
- 托雷多市區觀光
- Mazapan 是西班牙地道甜點，亦是 Toledo 的名產，是每個到該城的旅客必買的手信。

早餐：飯店內用 午餐：風車村傳統燉菜 晚餐：托雷多古城風味
住宿：Hotel Beatriz Toledo Auditorium & Spa 或同級

02/04(三)
D09 托雷多 Toledo→(49KM) Las Rozas Village →(23KM)馬德里 Madrid

- Las Rozas Village Outlet 拉斯羅薩斯購物村，在這裡遇見你最愛的大牌好物。距馬德里中心僅 30 分鐘路程，擁有 100 多家家國際潮流精品店，常年提供高達 4 折優惠。
- https://www.thebicestercollection.com/las-rozas-village/en/map/
- 馬德里皇宮(門票景點)
- 馬德里 San Miguel 市場：與當地攤主互動、觀察西班牙小吃陳列與行銷方式。
- 市區觀光(太陽門廣場)

早餐：飯店內用 午餐：方便逛街敬請自理 晚餐：中式七菜一湯+水果
住宿：Hotel Porcel Avant 或同級

02/05(四)
D10 馬德里 Madrid/巴黎 Paris
(伊比利亞航空 MAD/CDG | IB-585 09:45 11:55，飛行時間 2 小時 10 分鐘)

- 拉法葉百貨

早餐：飯店內用 午餐：中式七菜一湯+水果 晚餐：法式田螺風味
住宿：Hotel Mercure Paris CDG Airport & Convention 或同級

02/06(五)
D11 巴黎 Paris/桃園機場
(長榮航空 CDG/TPE | BR-088 11:20 07:05+1，飛行時間 12 小時 45 分鐘)
整理好行李帶著滿滿的回憶，搭車前往機場，由領隊協助辦理登機及退稅手續，準備為這 12 天來的美好旅程劃下完美的句點。透過機窗依依不捨向 巴黎 揮手，並約定好下次的光臨！

貼心提醒
當你在歐洲旅遊時候，在指定商店門口看到貼有 Tax Free 標誌，只要「同一人、同一店、買滿指定消費金額」，出示有效護照登記，商店就會給你退稅證明和收據，然後在機場辦理退稅手續即可。
離境歐洲時領隊將會協助辦理退稅手續，確保所有團員的退稅權益，但領隊並無決斷退稅成功與否之權利，所以旅途中領隊說明辦理退稅流程時，請仔細留意講解，在收集退稅單據時亦務必要保留齊全，所有單據缺一不可，如單據缺少、蓋章不齊、郵遞中單據遺失或因其他原因海關拒絕蓋章證明導致退稅失敗，領隊並無負責之義務，特此事先告知，感謝您的知悉。
歐盟國家退稅條件
- 年滿 18 歲
- 非商品購物國的本國人
- 持有效、非歐盟成員國護照
- 在歐洲境內沒有停留超過 6 個月的外國居民
- 非持有留學簽證、工作簽證

西班牙現在已經沒有退稅最低購買金額了，也就是買多少都可以退稅！
法國購物單筆超過 100 歐元便可以申請退稅！

02/07(六)
D12 桃園機場
拿著行李和同團友人及領隊互道珍重再見，相約著下次的旅行！
走過世界的每一個角落，才深刻體會到家的溫暖與珍貴。無論旅途多麼精彩，最終回到熟悉的地方，那份安心與歸屬感總能讓所有疲憊瞬間消散。旅行讓我們開拓視野，成長蛻變，而回家則讓我們感受到內心的滿足與安定。探索世界的壯麗，回歸生活的純粹，這才是旅行的真正意義。
期待下次與您再相會，祝您健康、順心。

特別說明
- 以上表列時間，為我們的經驗值，主要是為了讓您在出發前，能初步了解整個行程操作的情形，當然我們的領隊會以此為操作標準，但若遇特殊情況，在考慮行程的順暢度下，若當地導遊及領隊稍作更改，請您見諒。
- 本行程表及所使用飯店視航空班次的確認及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明會準。

專案報價(刷卡另計)

出團人數：需達 26 位
團　費：NTD137,500
單房差：NTD26,000
訂金 27,500

報價包含
1. 機票費用(國際段)：長榮航空來回團體經濟艙機票。(需團去團回，不得更改航班日期)
2. 機場稅：兩地機場稅及燃油附加稅。
3. 遊覽住宿費用：行程表內明列之當地交通運輸、住宿(兩人一室)等費用。
4. 餐食費用：行程表內明列之餐食及餐費。
5. 門票費用：行程表內明列之景點門票。
6. 依旅行業管理規則規定投保：
7. 旅行業履約責任險，保額為新臺幣 500 萬、意外醫療保額新臺幣 20 萬。(保額限制:十四歲以下及七十歲以上人士投保限額為新台幣 200 萬元整)
8. 贈品：導覽耳機、網路 SIM 卡(30 天共 12GB 流量)。
9. 含全程領隊導遊司機服務小費。

報價未含
1. 報價未含護照辦件費用。
2. 報價未含純屬係私人之消費(自費行程、房間服務、電話費、洗衣費、行李超重費用、行李搬運費及床頭小費等各式小費...等)
3. 報價未含桃園機場來回接送

長汎旅行社股份有限公司
產品企劃 陳仁榮
業務代表 陳忠義

台北市長安東路二段 100 號 5 樓
電話|02-2513-3010
行動|0930-254-299
nickchen@everfuntravel.com

Line ID: NK-C